

Massif
des Vosges



10 IDÉES DE SORTIES MONTAGNE SANS VOITURE



10 IDÉES DE SORTIES MONTAGNE SANS VOITURE DANS LE MASSIF DES VOSGES



TRAVERSÉE DES CRÊTES

**TOUR DU GRAND BALLON
MASSIF DES VOSGES**

**TRAVERSÉE DU MASSIF DES VOSGES
DE SAINT-DIÉ-DES-VOSGES À BELFORT**

MONT SAINTE-ODILE

**VALLÉE DE LA BRUCHE VERSANT
NORD, ROCHER DE MUTZIG
ET DONON**

**LAC DE LA MAIX
ET TÊTE DU COQUIN**

**LE BALLON D'ALSACE
DEPUIS LEPUIX**

**LA PLANCHE DES BELLES-FILLES
DEPUIS LEPUIX OU GIROMAGNY**

**TRAVERSÉE DES
VOSGES DU NORD**

**BOUCLE À VÉLO DANS LE MASSIF
FORESTIER DE LA PETITE PIERRE**

Ces dix propositions de sorties, ainsi qu'une cinquantaine d'autres itinéraires sont présentés plus en détail sur : massif-vosges.changerdapproche.org avec toutes les informations nécessaires pour les réaliser dans de bonnes conditions (lignes de transports en commun, topo de l'itinéraire, conseils, infos bonus ...)

Rendez-vous également sur :
www.massif-des-vosges.com
www.parc-ballons-vosges.fr
www.parc-vosges-nord.fr
www.club-vosgien.eu

TRANSPORTS PUBLICS
Retrouvez toutes les infos lignes et horaires des transports en commun sur :
www.livo-vosges.com
www.viaalsace.eu
www.simplicim-lorraine.eu
www.haut-rhin.fr
www.navettedescrettes.com

Pour d'autres idées d'itinéraires accessibles en transports en commun partout en France, retrouvez-nous sur le portail changerdapproche.org
Découvrez 15 000 itinéraires réalisables sans voiture !

Vosges du Nord



Traversée des Vosges du Nord

Cette traversée des magnifiques forêts du Parc naturel régional des Vosges du Nord est le prélude de la Grande Traversée des Vosges.

On part des bords du Rhin pour traverser la plaine rhénane jusqu'aux collines des Vosges du Nord. On va de château en château par des chemins boisés et des étangs. On passe notamment par les châteaux de Fleckenstein, Froensbourg et Wasigenstein.

Dans les environs d'Obersteinbach et de Dahn, on pourra apprécier le très beau réseau des pistes cyclables du Sud Palatinat (www.alsacevelo.fr). La région possède un patrimoine historique, architectural et culinaire extraordinaire bien mis en valeur.

Activité
Randonnée
Raquettes
Trail
VTT

Durée
7 jours

Difficulté
Facile

De nombreux accès en train ou bus aux départs et points de passage intermédiaires. Notamment :
Ligne réseau 67 n°314 Wissembourg - Lauterbourg
Cars TER A09 Strasbourg - Lauterbourg - Wörth ...

Vosges du Nord



Activité
Vélo
VTT

Durée
6 heures

Difficulté
Facile

Boucle à vélo dans le massif forestier de la Petite Pierre

Une belle journée qui combine balade à vélo (routes et chemins forestiers) et visites des villages des Vosges du Nord. Au départ de Tieffenbach-Struth, le circuit conduit notamment vers la cité médiévale fortifiée de la Petite-Pierre (Staedtel), la ville pittoresque de Neuwiller-les-Saverne et les maisons troglodytiques de Graufthal.

De nombreuses variantes permettent d'adapter le circuit selon les envies. Le secteur compte un grand nombre de petites routes et de lieux sympathiques (un détour par Zittersheim, Erckartswiller ou Weiterswiller ne seront pas du temps perdu par exemple).

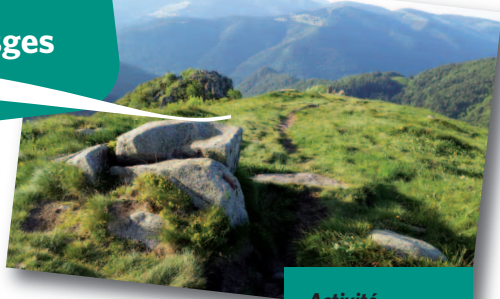
Accès en train : Ligne TER A06
Strasbourg - Sarreguemines - Sarrebruck
(arrêt à Tieffenbach-Struth).

Hautes-Vosges

Traversée des Crêtes

Un bel itinéraire modulable à souhait selon la saison et la forme physique. Par temps clair, on peut admirer la chaîne des Alpes du Mont Blanc au Dachstein, en passant par le triptyque Eiger, Jungfrau et Mönch. On profite également de cette frontière naturelle entre Alsace et Lorraine avec une vue sur les deux versants du massif des Vosges et sur son jumeau germanique, la Forêt Noire, et son point culminant le Feldberg.

Cette traversée est une partie de la Grande Traversée des Vosges, elle est donc bien desservie par la navette des crêtes, et l'on y trouve de nombreux gîtes et cabanes pour faire des étapes.



Activité
Randonnée
Raquettes
Trail
VTT
Ski

Durée
1 à 3 jours

Difficulté
Facile

Accès depuis Mulhouse par la vallée de la Thur (Thann, Kruth) et depuis Colmar par la vallée de Munster et de Metzeral en hiver et en été (par la navette des crêtes).

Hautes-Vosges

Tour du Grand Ballon Massif des Vosges

L'itinéraire longe la route des crêtes, il traverse de nombreux cols et sommets, comme le Klintzkopf, le Hilsenfirst et le col d'Oberlauchen. Le Grand Ballon (1 424 m, point culminant du massif) offre une vue à 360° sur le Petit Ballon, les vallées de Guebwiller, Munster et la chaîne du Hohneck. La randonnée s'achève sur les chemins en balcon du vignoble de Guebwiller et son panorama sur la vallée du Florival.

Le long du parcours, on peut visiter la chapelle Notre Dame des Neiges, les églises et chapelles de Sultzmtz, Val du Pâtre et Saint-Gangolphe, et les vestiges du couvent de Schwartzenthann.

Activité
Randonnée
pédestre

Durée
4 jours

Difficulté
Facile

Accès depuis la gare de Thann via le train tram Mulhouse-Thann.
Retour en bus depuis Guebwiller avec la ligne Haute-Alsace n°440 Colmar - Guebwiller.

Vosges centrales

Traversée du Massif des Vosges de Saint-Dié-des-Vosges à Belfort

Depuis Saint-Dié-des-Vosges jusqu'au col du Bonhomme en passant par le col de Mandray, l'itinéraire suit de près la crête jusqu'au Ballon d'Alsace puis rejoint Belfort en longeant la Savoureuse, rivière des Vosges belfortaines. Dénivelé positif : 3 800 mètres. Cette randonnée est ponctuée de superbes points de vue et peut être découpée en plusieurs étapes grâce aux nombreux gîtes croisés sur le parcours.

L'itinéraire peut se prolonger vers le nord du massif jusqu'à Wissembourg et, évidemment, se pratiquer dans le sens inverse.

Accès en train à St Dié-des-Vosges.
Retour en train depuis Belfort.
Avec les lignes TER Grand Est.

Activité
Randonnée
pédestre
Trail

Durée
2 à 4 jours
selon option

Difficulté
Moyenne

Vosges centrales

Mont Sainte-Odile

Randonnée facile, réalisable en famille, les sentiers du Mont Sainte-Odile traversent des forêts de pins et offrent de très beaux panoramas sur la plaine d'Alsace. Cette randonnée est ponctuée de nombreuses découvertes archéologiques et historiques telles que le couvent du Mont Sainte-Odile, le Rocher du Panorama, le Mur païen, la grotte des Druides et les tombes Mérovingiennes.

Le Mont Sainte-Odile est accessible par le GRS depuis le Champ du Feu ou bien Barr, ainsi que par le chemin de Compostelle depuis Klingenthal. Entre ces trois accès, on peut choisir l'une des trois traversées, ou un aller-retour, si par exemple on vient à vélo par la route des vins.

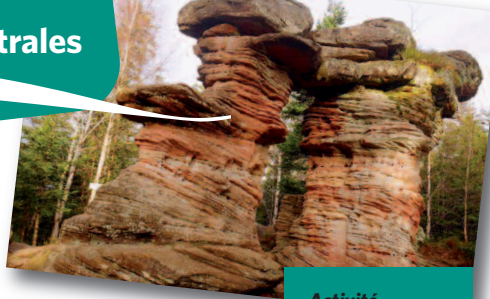
Activité
Randonnée
pédestre
Trail
VTT

Durée
1 jour

Difficulté
Facile

Accès en train : gare de Barr.
Accès en navette : bus 257 au départ de Strasbourg via Obernai, arrêt parking de la falaise de Klingenthal ou arrêt Champ du feu.

Vosges centrales



Vallée de la Bruche versant nord, rocher de Mutzig et Donon

Le massif du Donon est le point culminant des Vosges centrales (1 009 m d'altitude). Cette variante par le nord (vallon de la Hasel) propose une randonnée aux ambiances forestières, embellie d'un cheminement sauvage et quasi hors sentier aux abords des sommets du Noll et du Narion. Après la Porte de Pierre, l'un des plus impressionnants rochers des Vosges, et le Rocher de Mutzig et ses chaos rocheux, le parcours visite le Petit Katzenberg (903 m).

La Porte de Pierre est constituée de trois piliers surmontés d'une table en grès des Vosges. Elle mesure près de 5 mètres de haut pour une largeur de 7 mètres.

Activité
Randonnée
pédestre
Raquettes
Trail

Durée
1 à 2 jours

Difficulté
Facile

Accès en train : gares de Lutzelhouse et Schirmeck. Accès à Schirmeck en hiver par la navette des neiges. Accès à Lutzelhouse et Schirmeck par les cars TER A08 Strasbourg - Saales - Saint-Dié-des-Vosges. Accès en vélo avec la véloroute du canal de la Bruche.

Vosges centrales



Activité
Randonnée
pédestre

Durée
6 heures

Difficulté
Moyenne

Lac de la Maix et tête du coquin

Une randonnée dans les très belles forêts de Val Senones et Bois Sauvages, en passant par le lac de la Maix.

La Tête du Coquin (837 m d'altitude), un rocher transformé en observatoire lors de la Première Guerre mondiale, offre un large panorama à 360° sur la plaine de Lorraine au nord-est et les monts d'Alsace au sud-est.

Le Lac de la Maix, d'origine glaciaire, est situé au pied du Donon, montagne sacrée du massif, dans une cuvette entourée de forêt. Son caractère quelque peu mystérieux est empreint de légendes, la plus célèbre étant celle du Diable violoneux.

Accès en bus : ligne régulière Livo Vosges n°66
Belval - Senones - Saint-Dié-des-Vosges
(arrêt à Moussey).

Vosges du Sud

Le Ballon d'Alsace depuis Lepuix

Au départ du charmant village de Lepuix, l'itinéraire conduit vers le Ballon d'Alsace, point culminant des Vosges méridionales à 1 247 m d'altitude, d'où l'on découvre une vue panoramique sur la vallée de la Doller et les Alpes. Ce tracé est un classique du secteur, il visite le hameau de Malvaux, poursuit en direction du Saut de la Truite avec son parcours escarpé le long d'un très beau cours d'eau, et mène à l'étang du Petit-Haut qui est un modèle de lac vosgien.

Le Ballon d'Alsace est le point de rencontre entre la Lorraine, la Franche-Comté et l'Alsace. C'est aussi le point de départ du GR7 qui chemine jusqu'en Andorre.

Activité
Randonnée
pédestre
Raquettes

Durée
1 jour

Difficulté
Facile

Depuis Belfort, Montbéliard ou Héricourt : Pass'OK illimité dans les trains TER, les réseaux bus CTPM et OPTYMO, et le transport à la demande Hériva.
Accès à Lepuix en bus : réseau OPTYMO.

Vosges du Sud

La Planche des Belles-Filles depuis Lepuix ou Giromagny

Au départ de Lepuix, cet itinéraire mène au sommet de la Planche des Belles Filles, culminant à 1 148 m. Le parcours offre une très belle vue sur le Ballon de Servance, le Ballon d'Alsace, la plaine Belfortaine, le Jura Suisse avec le Chasseral et, en arrière-plan, les Alpes avec l'Oberland Bernois et ses 4 000 m. Le tracé rejoint la station de ski familiale où l'on peut se restaurer avant de descendre en passant par le petit étang des Belles Filles, un lieu empreint de sérénité et de calme.

Selon la légende, ce sommet devrait son nom à un épisode de la guerre de Trente Ans où des filles du village voisin, pour échapper aux mercenaires qui sévissaient dans la région, auraient sauté du haut du sommet dans l'étang du même nom.

Activité
Randonnée
pédestre
Raquettes

Durée
1 jour

Difficulté
Facile

Depuis Belfort, Montbéliard ou Héricourt : Pass'OK illimité dans les trains TER, les réseaux bus CTPM et OPTYMO, et le transport à la demande Hériva.
Accès à Lepuix et Giromagny en bus : réseau OPTYMO.



www.mountainwilderness.fr

Ouverte à tous les amoureux de la montagne, l'association Mountain Wilderness défend une approche globale dans laquelle préservation du milieu naturel, équité sociale et amélioration de l'économie constituent le même défi. Agissons Ensemble !



www.changerdapproche.org

Idées de sorties sans voiture, bons plans écotourisme, vidéos et publications... ce site vous donne accès à de nombreuses idées et ressources pour concocter vos sorties en montagne autrement. Vous y trouverez notamment un outil cartographie de recherche ouvrant la voie à 15 000 itinéraires sans voiture et 200 bons plans écotourisme.



www.camp to camp.org

Ce site est un lieu d'échange multilingue dédié aux pratiquants. Vous y trouverez des milliers d'itinéraires en transports en commun, les conditions des sorties récentes, des articles, des cartes, des forums, des photos...



www.massif-des-vosges.com

« Je suis le Massif des Vosges, montagne majestueuse aux sommets érodés, aux forêts bleutées, à la faune sauvage originale, aux riantes vallées, bruyantes cascades et lacs silencieux. Je m'ouvre à tous ceux qui aiment la nature, qui auront la patience de m'observer, de me découvrir à ski, à vélo, à pied, en raquette, par les airs ou par les eaux. »

Cette plaquette a été élaborée par Mountain Wilderness avec le soutien de :



Je protège la montagne avec mountainwilderness

Nom, prénom

Adresse

Mail

Tél.

Adhésion "petit budget" : 10 € (3 € après déduction fiscale)

Adhésion "classique" : 40 € (13 € après déduction fiscale)

Adhésion "soutien" : 80 € (26 € après déduction fiscale)

Don : €

Paiement par chèque à libeller à l'ordre de Mountain Wilderness

Paiement par prélèvement automatique (merci de compléter les formulaires disponibles sur notre site Internet / Rubrique Adhérer)

Chaque adhésion légitime nos actions, donne plus de sérénité financière, et assure une plus grande capacité de travail. En adhérant à Mountain Wilderness, vous recevrez notre revue trimestrielle, les documents de sensibilisation, et vous pourrez si vous le souhaitez vous impliquer dans le fonctionnement de l'association.

À RETOURNER À

mountain wilderness France

5 place Bir Hakeim 38 000 Grenoble

04 76 01 89 08

contact@mountainwilderness.fr

ADHÉREZ EN LIGNE SUR

www.mountainwilderness.fr